



Bio Flan saveur Fruits Exotiques



Préparation en poudre pour entremets Fruits Exotiques sans sucres ajoutés

Ingrédients

- Amidon de maïs*
- Arômes naturels * (12.5%)
- Carraghénanes
- Agar-agar*

* Produits issus de l'Agriculture Biologique.

Garanti sans OGM et sans traitement d'ionisation conformément au règlement CE 834/2007 relatif à la production et à l'étiquetage des produits biologiques.

Mode de préparation

Ingrédients à ajouter : 1/4L de lait (pour une dose du sachet)

Temps de préparation : 2 min

Cuisson : 5 minutes environ



Dilution à froid de la poudre avant ébullition.

Verser la poudre dans une casserole. Ajouter le sucre en poudre choisi sur la base d'une cuillère à soupe rase par dose. Mélanger et délayer progressivement en ajoutant le lait (1/4L par dose). Mettre sur le feu et remuer jusqu'à complète ébullition. Poursuivre la cuisson pendant 1 minute. Verser dans les ramequins et laisser refroidir. Mettre au frais et servir froid.

Analyse nutritionnelle moyenne

| | | Pour 100 g de poudre préparée | Pour 1 flan sans sucres ajoutés préparée avec 125mL de lait demi-écrémé : |
|---------------------------|------|-------------------------------------|--|
| Valeur énergétique | kcal | 391 | 64 |
| | kJ | 1405 | 272 |
| Matières grasses | g | 0.5 g | 1,9 g |
| dont acides gras saturés | g | 0.1 g | 1,7 g |
| Glucides | g | 80 g | 7,5 g |
| dont sucres | g | 7.5 g | 5.8 g |
| Protéines | g | 0.5 g | 4,1 g |
| Sel | g | 0,87g | 0,15 g |

Allergènes

| | Présence | Absence |
|--|----------|---------|
| Céréales contenant du gluten et produits dérivés | | ✓ |
| Crustacés et produits dérivés | | ✓ |
| Œuf et produits dérivés | | ✓ |
| Poissons et produits dérivés | | ✓ |
| Arachides et produits dérivés | | ✓ |
| Soja et produits dérivés | | ✓ |
| Lait et produits dérivés (y compris lactose) | | ✓ |
| Fruits à coques et produits dérivés | | ✓ |
| Céleri et produits dérivés | | ✓ |
| Moutarde et produits dérivés | | ✓ |
| Graines de sésame et produits dérivés | | ✓ |
| Sulfites | | ✓ |
| Lupin et produits dérivés | | ✓ |
| Mollusques et produits dérivés | | ✓ |

Conservation et DDM

A conserver dans un endroit sec et frais. La date de durabilité minimale (DDM) et le numéro de lot sont indiqués sur chaque sachet.

*Le terme « Absence » signifie que les ingrédients constituant le produit ne contiennent pas l'allergène en question mais nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de contaminations croisées.