



Bio Flan Cacao Orange



Préparation en poudre pour entremets Cacao Orange sans sucres ajoutés

Ingrédients

- Poudre de cacao*o (68%) *
- Arôme nature d'orange* (16%),
- Carraghénanes
- Agar-agar*

* Produits issus de l'Agriculture Biologique.

Garanti sans OGM et sans traitement d'ionisation conformément au règlement CE 834/2007 relatif à la production et à l'étiquetage des produits biologiques.

Mode de préparation

Ingrédients à ajouter : 1/4L de lait (pour une dose du sachet)

Temps de préparation : 2 min

Cuisson : 5 minutes environ



Dilution à froid de la poudre avant ébullition.

Verser la poudre dans une casserole. Ajouter le sucre en poudre choisi sur la base d'une cuillère à soupe rase par dose. Mélanger et délayer progressivement en ajoutant le lait (1/4L par dose). Mettre sur le feu et remuer jusqu'à complète ébullition. Poursuivre la cuisson pendant 1 minute. Verser dans les ramequins et laisser refroidir. Mettre au frais et servir froid.

Analyse nutritionnelle moyenne

| | | Pour 100 g de poudre | Pour 1 flan sans sucres ajoutés préparée avec 125mL de lait demi-écrémé : |
|---------------------------|------|-------------------------|--|
| Valeur énergétique | kcal | 353 | 66 |
| | KJ | 1469 | 276 |
| Matières grasses | g | 14 g | 2,2 g |
| dont acides gras saturés | g | 8,9 g | 1,5 g |
| Glucides | g | 26 g | 6,7 g |
| dont sucres | g | 3,8 g | 6,1 g |
| Protéines | g | 15 g | 4,4 g |
| Sel | g | 1,4 g | 0,18 g |

Allergènes

| | Présence | Absence |
|--|----------|---------|
| Céréales contenant du gluten et produits dérivés | | ✓ |
| Crustacés et produits dérivés | | ✓ |
| Œuf et produits dérivés | | ✓ |
| Poissons et produits dérivés | | ✓ |
| Arachides et produits dérivés | | ✓ |
| Soja et produits dérivés | | ✓ |
| Lait et produits dérivés (y compris lactose) | | ✓ |
| Fruits à coques et produits dérivés | | ✓ |
| Céleri et produits dérivés | | ✓ |
| Moutarde et produits dérivés | | ✓ |
| Graines de sésame et produits dérivés | | ✓ |
| Sulfites | | ✓ |
| Lupin et produits dérivés | | ✓ |
| Mollusques et produits dérivés | | ✓ |

Conservation et DDM

A conserver dans un endroit sec et frais. La date de durabilité minimale (DDM) et le numéro de lot sont indiqués sur chaque sachet.

*Le terme « Absence » signifie que les ingrédients constituant le produit ne contiennent pas l'allergène en question mais nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de contaminations croisées.