



Bio Flan au citron



Préparation en poudre pour entremets au citron sans sucres ajoutés

Ingrédients

- Amidon de maïs*
- Extrait de citron * (34%)
- Carraghénanes
- Agar-agar*
- Huile essentielle de citron *

* Produits issus de l'Agriculture Biologique.

Garanti sans OGM et sans traitement d'ionisation conformément au règlement CE 834/2007 relatif à la production et à l'étiquetage des produits biologiques.

Mode de préparation

Ingrédients à ajouter : 1/4L de lait (pour une dose du sachet)

Temps de préparation : 2 min

Cuisson : 5 minutes environ



Dilution à froid de la poudre avant ébullition.

Verser la poudre dans une casserole. Ajouter le sucre en poudre choisi sur la base d'une cuillère à soupe rase par dose. Mélanger et délayer progressivement en ajoutant le lait (1/4L par dose). Mettre sur le feu et remuer jusqu'à complète ébullition. Poursuivre la cuisson pendant 1 minute. Verser dans les ramequins et laisser refroidir. Mettre au frais et servir froid.

Analyse nutritionnelle moyenne

		Pour 100 g de poudre préparée	Pour 1 flan sans sucres ajoutés préparée avec 125mL de lait demi-écrémé :
Valeur énergétique	kcal	49	62
	KJ	207	262
Matières grasses	g	1,5 g	1,9 g
dont acides gras saturés	g	1,0 g	1,3 g
Glucides	g	5,7 g	7,3 g
dont sucres	g	4,8 g	6,1 g
Protéines	g	3,2 g	4,0 g
Sel	g	0,13 g	0,16 g

Allergènes

	Présence	Absence
Céréales contenant du gluten et produits dérivés		✓
Crustacés et produits dérivés		✓
Œuf et produits dérivés		✓
Poissons et produits dérivés		✓
Arachides et produits dérivés		✓
Soja et produits dérivés		✓
Lait et produits dérivés (y compris lactose)		✓
Fruits à coques et produits dérivés		✓
Céleri et produits dérivés		✓
Moutarde et produits dérivés		✓
Graines de sésame et produits dérivés		✓
Sulfites		✓
Lupin et produits dérivés		✓
Mollusques et produits dérivés		✓

Conservation et DDM

A conserver dans un endroit sec et frais. La date de durabilité minimale (DDM) et le numéro de lot sont indiqués sur chaque sachet.

*Le terme « Absence » signifie que les ingrédients constituant le produit ne contiennent pas l'allergène en question mais nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de contaminations croisées.