



Bio Flan au Cacao



Préparation en poudre pour entremets au cacao sans sucres ajoutés

Ingrédients

- Amidon de maïs*
- Poudre de cacao * °(35%)

* Produits issus de l'Agriculture Biologique.

° Ingrédient issu du commerce équitable. 100% des ingrédients d'origine agricole sont issus du commerce équitable (Cacao : République Dominicaine, Amérique Latine).

Garanti sans OGM et sans traitement d'ionisation conformément au règlement CE 834/2007 relatif à la production et à l'étiquetage des produits biologiques.



Mode de préparation

Ingrédients à ajouter : 1/4L de lait (pour une dose du sachet)

Temps de préparation : 2 min

Cuisson : 5 minutes environ



Dilution à froid de la poudre avant ébullition.

Verser la poudre dans une casserole. Ajouter le sucre en poudre choisi sur la base d'une cuillère à soupe rase par dose. Mélanger et délayer progressivement en ajoutant le lait (1/4L par dose). Mettre sur le feu et remuer jusqu'à complète ébullition. Poursuivre la cuisson pendant 1 minute. Verser dans les ramequins et laisser refroidir. Mettre au frais et servir froid.

Analyse nutritionnelle moyenne

		Pour 100 g de poudre	Pour 1 flan sans sucres ajoutés préparée avec 125mL de lait demi-écrémé :
Valeur énergétique	kcal	362	85
	kJ	1526	358
Matières grasses	g	7,4 g	2.5 g
dont acides gras saturés	g	4,6 g	1,5 g
Glucides	g	6,1 g	11,0 g
dont sucres	g	0,1 g	5,8 g
Protéines	g	7,8 g	4,7 g
Sel	g	0,08 g	0,14 g

Allergènes

	Présence	Absence
Céréales contenant du gluten et produits dérivés		✓
Crustacés et produits dérivés		✓
Œuf et produits dérivés		✓
Poissons et produits dérivés		✓
Arachides et produits dérivés		✓
Soja et produits dérivés		✓
Lait et produits dérivés (y compris lactose)		✓
Fruits à coques et produits dérivés		✓
Céleri et produits dérivés		✓
Moutarde et produits dérivés		✓
Graines de sésame et produits dérivés		✓
Sulfites		✓
Lupin et produits dérivés		✓
Mollusques et produits dérivés		✓

Conservation et DDM

A conserver dans un endroit sec et frais. La date de durabilité minimale (DDM) et le numéro de lot sont indiqués sur chaque sachet.

*Le terme « Absence » signifie que les ingrédients constituant le produit ne contiennent pas l'allergène en question mais nous ne pouvons pas garantir l'absence totale de contaminations croisées.